

Gripa aviară

6 reguli de respectat pentru sănătatea ta!



Păsările rămân în continuare în jurul nostru, dar acum trebuie să respecti aceste șase reguli simple pentru a nu te îmbolnăvi de gripă aviară.



Spală-te des pe mâini cu apă și săpun.



Nu trebuie să atingi păsările bolnave sau moarte.



Spală ouăle cu apă și săpun imediat după ce le-ai luat de la magazin sau din cuibar.



Mergi imediat la doctor dacă ai atins o pasăre bolnavă și dacă tușești ai febră mare, respirație grea sau stare generală proastă.



Păsările de curte nu trebuie lăsate libere pe stradă sau pe uliță.



Ouăle sau carnea de pasăre pe care le mănânci trebuie să fie foarte bine fierte sau prăjite.