

CARD TEST

PENTRU MĂSURAREA TEMPERATURII

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

1. se aplică cu banda neagră pe frunte timp de 20 secunde;
2. cea mai mare valoare după litera N indică temperatura corpului;
3. pentru o temperatură mai mare sau egală cu 38 grade, se recomandă folosirea unui termometru clasic;
4. acest card test este reutilizabil



CUM TE POȚI FERI DE GRIPĂ

7 pași

pentru prevenirea transmiterii infecțiilor respiratorii

- Spălați-vă pe mâini cu apă și cu săpun după ce strănuțați, tușiți sau vă suflați nasul și înainte de a mânca
- Păstrați distanța față de persoanele bolnave care strănută sau tușesc (cel puțin 1m)
- Nu puneți mâna pe față, la nas, gură sau ochi pentru că se pot transmite microbi
- Când tușiți sau strănuțați, folosiți un șervețel de hârtie pe care îl aruncați după aceea
- Dacă nu vă simțiți bine, stați acasă sau mergeți la medic pentru consult și tratament
- Vaccinați-vă în fiecare an împotriva gripei
- Nu atingeți păsări moarte sau bolnave