

După numai **7 zile** de la chiuretaj
ești în pericol să rămâi **din nou**

ÎNSĂRCINATĂ

Dacă îți dorești un copil
ar fi bine să aștepti **6 luni**
de la chiuretaj
până la o nouă sarcină.



Ca să afli mai multe despre aceasta precum și despre metodele de contracepție întreabă medicul ginecolog, medicul de planificare familială, asistenta, medicul de familie, asistenta medicală comunitară sau mergi la un cabinet cu semnul



You can get pregnant again as early as 7 days after an abortion.

If you desire to have a child after having an abortion, it is convenient to wait for 6 months.

For more information on this and on the FP methods, ask the ObGyn, the FP doctor, the nurse, the family doctor, the community nurse or go directly to a clinic having the sign. (the logo of the National Program for FP that is posted in every clinic that is offering FP services and free contraceptives).

Și tu poți să fii
O MĂMICĂ
FĂRĂ GRIJI



1. Îți hrănești copilul numai la sân?
2. Ai mai puțin de 6 luni de când ai născut?
3. Încă nu ți-a revenit menstruația?

Ai răspuns DA la aceste 3 întrebări? atunci... NU VEI RĂMÂNE ÎNSĂRCINATĂ!

Ca să afli mai multe despre aceasta precum și despre metodele de contracepție întreabă medicul ginecolog, medicul de planificare familială, asistenta, medicul de familie, asistenta medicală comunitară sau mergi la un cabinet cu semnul



Atenție! Această metodă nu te ferește însă de infecțiile cu transmitere sexuală.



PAC POSTERS TRANSLATION

YOU CAN GET PREGNANT AGAIN AS EARLY AS 7 DAYS AFTER AN ABORTION.

If you desire to have a child after having an abortion, it is convenient to wait 6 months. For more information on this and on the FP methods, ask the ObGyn, the FP doctor, the nurse, the family doctor, the community nurse or go directly to a clinic with the sign. (The logo of the National Program for FP that is posted in every clinic that is offering FP services and free contraceptives).

YOU CAN BE A MOM WITHOUT WORRIES

1. Are you breastfeeding only?
2. Is your baby less than 6 months old?
3. Have your menses returned yet?

Did you answer YES to these 3 questions?

In this case...you should not to get pregnant!

If you would like more information about this or other contraception methods ask your gynecologist, FP doctor, nurse or any health clinic with the sign. (The logo of the National Program for FP that is posted in every clinic that is offering FP services and free contraceptives).

Attention! This method doesn't protect you against sexual transmitted infections.