

## De ce ne temem de o persoană infectată cu HIV?



Fără motiv. Pentru că HIV nu se transmite prin aer, atingere sau orice relaționare socială cu persoanele infectate. Nu suntem în pericol să ne infectăm și totuși refuzăm să ne deschidem sufletul și mintea față de persoanele afectate de această maladie. Pentru un bolnav cu HIV/SIDA intoleranța și discriminarea semenilor sunt mult mai greu de îndurat decât boala însăși.

## Poartă fundița roșie și arată că îți pasă.



Arată că ești alături de persoanele care trăiesc cu HIV/SIDA și de cei care și-au pierdut prieteni sau membri ai familiei din cauza acestei boli. Purtarea fundiței roșii este primul pas al luptei împotriva HIV/SIDA, al luptei împotriva intoleranței și discriminării.



## HIV se poate transmite prin:

- contact sexual neprotejat (fără prezervativ);
- contact direct între sângele unei persoane sănătoase cu sângele unei persoane infectate (transfuzii de sânge sau produse de sânge infectate, utilizarea de obiecte ascuțite, tăioase sau înțepătoare murdare de sânge infectat);
- de la mama infectată cu HIV la făt (în timpul sarcinii, la naștere sau prin alăptare).

## Cum ne protejăm de HIV/SIDA?



- amânați începerea vieții sexuale, *sau*
- aveți o relație bazată pe fidelitate, cu un partener neinfectat; *dacă nu,*
- folosiți corect prezervativul la orice contact sexual;
- evitați contactul cu sângele oricărei persoane;
- nu împrumutați obiecte tăioase sau care înțepă, de ex. forfecuțe, aparate de ras.

